



Zentrum für
Salutogenese

SalKom[®]-GOALSETTING

Fortbildung zur Zielfindung und -vereinbarung

Einführungs-
Webinar:

26.01.2022

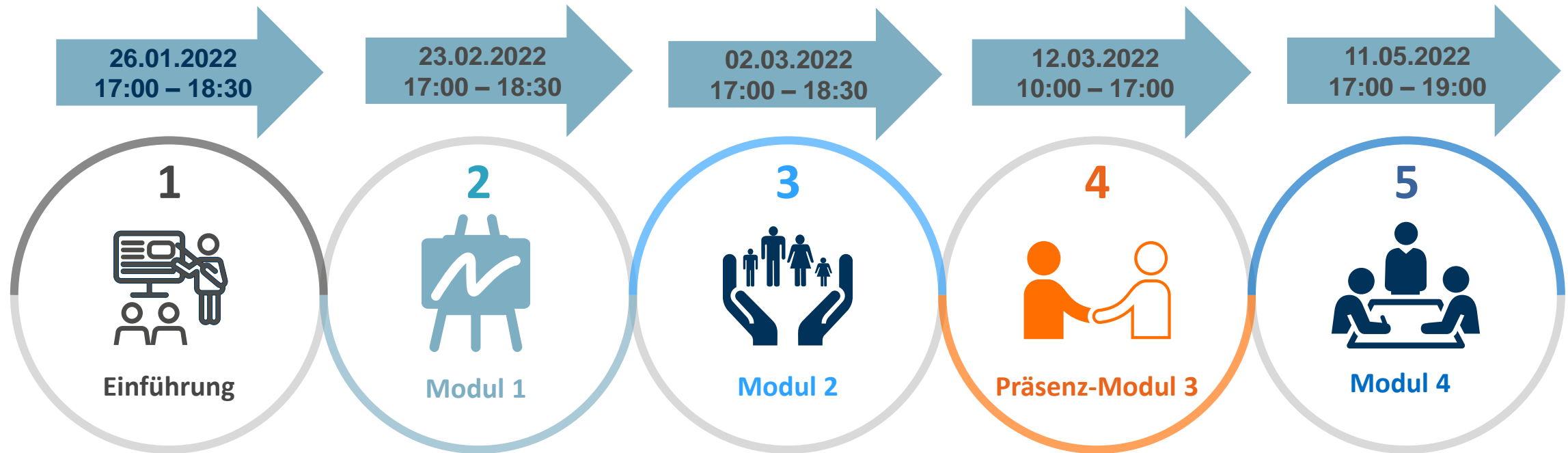


SalKom[®]-GOALSETTING

Es ist erwiesen:

Individuelle Ziele finden und schriftliche Zielvereinbarungen von PatientInnen mit ihren ÄrztInnen oder Gesundheitscoaches mit ihren Coachees haben einen messbaren Erfolg, wie sich in der Evaluationsstudie im Gesunden Kinzigtal gezeigt hat. Die Eigenaktivität der PatientInnen/Coachees wird aktiviert und die Kooperation mit ihnen verbessert. Das SalKom[®]-GOALSETTING ist theoretisch fundiert und praktisch erprobt, um eine Entwicklung in Richtung Gesundheit und Zufriedenheit sowohl für Mitarbeitende wie für PatientInnen/Coachees zu fördern. In einem Fortbildungskonzept aus fünf Schritten mit vier Webinaren und einem Präsenztraining wird die Anwendung des SalKom[®]-GOALSETTING in den beruflichen Alltag vermittelt.

AUFBAU UND ABLAUF DER FORTBILDUNG



Einführungs-Webinar

- Einführung ins Salkom®-GOALSETTING
- Nutzen und Wirkung von Motivation und Fragestellungen
- Überblick über die Fortbildung

Webinar 1 – online

- Systemisches Gesundheitsmodell
- Selbstregulation in kooperativen Beziehungen

Webinar 2 – online

- Motivationale Einstellungen zur gesunden Entwicklung
- Fragen zur Anregung der Selbstregulation

Training – Präsenz

- Vorstellung von Fragebogen und Manual
- Übungen zu effektiven Zielvereinbarungen
- Gesprächssimulation

Review – online

- Austausch über Erfahrungen in der Umsetzung
- Vertiefung Fortschrittsgespräch

INFORMATIONEN

Zielgruppen

- **ÄrztInnen**
- **Praxis-
mitarbeiterInnen**
- **BGM-
Verantwortliche in
Unternehmen oder
Institutionen**

Preise

EinführungsWebinar:
€ 50,00 zzgl. MwSt.
(wird auf die Fortbildung
angerechnet – kann
auch einzeln gebucht
werden)

Fortbildungsreihe:
€ 780,- je Teilnehmer/in
zzgl. MwSt.

Zertifikat

AnwenderIn
**SalKom® -
GOALSETTING**

Berechtigt zum Einsatz
des geschützten
SalKom®-
GOALSETTING Tools
(Fragebogen und
Manual)

Anmeldung

[https://salutogenese-
zentrum.de/kontakten](https://salutogenesezentrum.de/kontakten)

**info@salutogenese-
zentrum.de**

Ansprechpartnerin:

Beate Magdeburg

REFERENTINNEN / TRAINERINNEN

Theodor Dierk Petzold

- Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren mit dem Europ. Cert. Psychotherapy ECP
- Lehrbeauftragter an der MHH
- Gründer „Zentrum für Salutogenese“
- Trainer



Anja Henke

- Trainerin für Führung und Kommunikation
- Trainerin des Jahres 2021
- Geschäftsführerin „AH Business Excellence“
- Zertifizierte Salutogene Kommunikatorin und Beraterin



Elke Nippold-Rothes

- Trainerin und Coach für Führung und Kommunikation
- Co-Gründerin „SaluVia-Institut“
- Beraterin für Personalentwicklung
- Zertifizierte Salutogene Kommunikatorin



TERMINE FORTBILDUNG



Termin



Uhrzeit



Ort

Einführungswebinar

26.01.2022

17:00 bis 18:30 Uhr

Online über zoom

Webinare SalKom®

**1. : 23.02.2022
2. : 02.03.2022**

Jeweils
17:00 bis 18:30 Uhr

Online über zoom

**Präsenz-Workshop
in Bad Gandersheim**

12.03.2022

10:00 bis 17:00 Uhr

Bad Gandersheim im
Zentrum für
Salutogenese

Webinar Review

3.: 11.05.2022

17:00 bis 19:00 Uhr

Online über zoom